

＊心と体のリフレッシュ、奥三河で楽しく一日を過ごしましょう＊



走る、食べる、
元気になる！

今回は五平餅付き！

第5回

ランニング&ビーフフェスタ



豊川源流域：森と水源

in 段戸山 設楽町後援

＜標高900mの段戸山麓黒田湖周回コース/1周9.2km＞

★1人で5周/46kmを走る：ソロの部

★1周9.2kmを走ってもよし、歩いてもよし：ファンラン&ウォーキングの部

＊たけうち牧場のジューシー段戸牛でBBQ、運動してしっかり栄養補給！！

＜開催日＞ 2025年5月24日（土）10：00～16：00

＜当日受付時刻＞ 8：00～9：15

＜参加料＞

・ソロの部 46km 11,000円

・ファンラン&ウォーキングの部 9.2km 11,000円



＊BBQ・五平餅・記念Tシャツ付き＊

★↓↓詳細・お申し込みはこちらのサイトから↓↓★

<https://moshicom.com/116930/>

<https://sakura-seitai.jp.com/dandosan>



坂、あります！
お腹減らしてBBQ



＜参加定員＞ 170人（最終締め切り5月21日）

＜開催場所＞ ばんじゃーる駒ヶ原

愛知県北設楽郡設楽町西納庫字駒ヶ原99-1

＜主催者＞ RIFプロジェクト 櫻井 要

名古屋市天白区島田2-704（櫻整体院内）

TEL 052-804-1174

RIF：HP



ばんじゃーる駒ヶ原



＊詳細は[ホームページ](https://sakura-seitai.jp.com/runner)をご覧ください→<https://sakura-seitai.jp.com/runner>

★ボランティアスタッフ同時募集！
お問い合わせください。