



あいさい野菜メニュー提供店

スタンプラリー

あいさい野菜メニュー提供店とは
愛西市産の野菜を使ったメニューを
提供している愛西市のお店です。



2023
TUE 2/28
↑
2022
SAT 10/1
スタンプラリー応募期間

応募方法

- 1 中面掲載のあいさい野菜メニュー提供店で
1店舗合計500円以上の
飲食もしくは商品の購入でスタンプ1個ゲット
- 2 スタンプを4店舗分集める
※4つのスタンプは別々の店舗で集めてください。
- 3 各店舗または愛西市佐屋保健センターに
応募する (おひとり何回でも応募できます)



応募期間

2022年10月1日(土) ~ 2023年2月28日(火)

プレゼント

あいさい野菜メニュー提供店いずれかご希望の
店舗にて使用できる
1,000円分の商品券をプレゼント
当選は商品の発送をもってお知らせします。
(3月中旬頃発送予定)

抽選で
100名様

▼▼▼この点線で切り取りご応募ください▼▼▼

応募用紙

あいさい野菜メニュー提供店

スタンプラリー

スタンプラリー応募期間

2022 10/1 SAT
2023 2/28 TUE

STAMP

1

STAMP

2

STAMP

3

STAMP

4

1店舗合計500円以上の飲食もしくは商品の購入で、スタンプ1個。
4店舗分が集まれば応募いただけます。

各店舗もしくは愛西市佐屋保健センターに応募用紙を提出してください。
当選は商品の発送をもってお知らせします。(3月中旬頃発送予定)

氏名 _____ 年齢 歳 性別 男・女

〒 _____ 住所 _____

電話番号 _____

プレゼント希望店 店記号 _____ 店名 _____

アンケート

1. あいさい野菜メニューを知っていましたか。 はい・いいえ
2. 毎日の食事で野菜の摂取を心がけていますか。 はい・いいえ
3. 今後の食事で野菜の摂取を心がけたいと思いますか。 はい・いいえ
4. この事業はウォーキングのきっかけになりましたか。 はい・いいえ
5. この事業をどこで知りましたか。 _____

提供店やスタンプラリーへのご意見・ご感想

▼▼▼この点線で切り取りご応募ください▼▼▼



抽選で100名様に
あいさい野菜メニュー提供店
いずれかご希望の店舗にて使用できる
1,000円分の商品券をプレゼント

あいさい野菜メニュー提供店

2022年10月1日(土) ~ 2023年2月28日(火)

野菜の推奨摂取量は 1日 350g

循環器疾患やがんの予防に効果的に
働くことされているカリウム、食物繊維、
抗酸化ビタミンの適量摂取には、
野菜を1日に350g~400gを食べる事が
必要と考えられています。

しかし、愛知県は全国有数の
農業県でありながら、成人における
1日の野菜摂取量の平均が240gと
全国で低い水準です。

外食時にも積極的に野菜を摂り
生活習慣病予防を!

ウォーキングや 運動を積極的に

適度な運動習慣は、
病気のリスクを低下させ、
長期的に良好な健康状態を
維持する効果があります。
健康寿命を縮めてしまう
大きな原因となる
転倒・骨折を予防する為にも、
運動は必要不可欠です。

運動の中でもウォーキングは
日常的に取り入れやすい運動です。
スタンプラリーで楽しく
ウォーキングを取り入れて
より健康を意識してみましょう。



…… お問い合わせ ……

愛西市役所健康推進課《佐屋保健センター》

愛知県愛西市稲葉町米野225番地1

TEL 0567-28-5833

C 清水食品

立田支所から1.1km 徒歩約14分

れんこんを中心とした農産物の加工を行っています。れんこんについてのお尋ねは、栽培から販売まで手掛ける清水食品へぜひお問い合わせください。

愛知県産れんこんチップス1袋 ¥380 ★

☎0567-22-3367
愛西市小茂井町宮浦51番地1
(直売・オンラインショップ・道の駅・立田ふれあいの里でも販売)
営業/平日8:00~17:00(オンライン24時間受付)
※スタンプは直売のみ




B いちごの実

佐織総合運動場から1.1km 徒歩約14分

ママがとても元気で店内は活気であふれています。食パン・菓子パンだけでなく、ママの手づくりのおかずもたまたま販売しています。

和風蓮バーガー (11~2月/要予約) ★

☎090-7687-2768
愛西市草平町六上51番地
営業/6:30~16:00
定休日/火曜日



A 茶菓専科 ひなた

佐織支所から1.2km 徒歩約15分

明治19年創業の餅常商店と日本茶インストラクター店主によるコラボレーション。日本人本来のおもてなしをぜひ。

れんこん大福 ★
季節感のある各種甘味
各種日本茶と急須で入れる珈琲 等


☎0567-25-0669
愛西市見越町前田190-1
営業/8:30~17:00
定休日/火曜日



道の駅 立田ふれあいの里

立田支所から3.1km 徒歩約39分

☎0567-23-1011
愛西市森川町井桁西27
営業/9:00~17:00
定休日/木曜日



D レストラン 立田

とても明るいフロアでお子様からお年寄りの方まで気軽に入れるアットホームなお店です。

あいさい弁当 ¥950 ★
れんこんラーメン ¥550

☎0567-24-0220



E はす工房

地産地消。体にも心にも優しい旬の野菜を使ったおそうざいを販売しています。

れんこんかば焼き 3個入り ★
かば焼きちらし
れんこんのからあげ

☎0567-25-8001



F CAFE&SWEETS lumiukko

ルミウツコ

市役所から3.5km 徒歩約44分

地元の有機野菜をふんだんに使用したランチとタルトが自慢のカフェです。

有機野菜のデリプレート ★
タルト フレーズ ルージュ (苺のタルト)

☎0567-58-2295
愛西市西保町六十坪43
営業/11:00~16:00(月~金) 11:00~17:00(土・日・祝)
定休日/不定休



G Bakery&Sandwich café Aratama

アラタマ

市役所から750m 徒歩約9分

実力派のパン職人が、愛西市産の採れたての野菜を使ったものなど毎日約60種類のパンを焼き上げます。

愛西市産の野菜を使用したサンドセット (ドリンク付) ¥650 ★
アラタ丸パン 1本 ¥370

☎0567-26-5188
愛西市北一色町昭和268
営業/カフェ7:00~16:00 パン8:30~18:00
定休日/日曜日



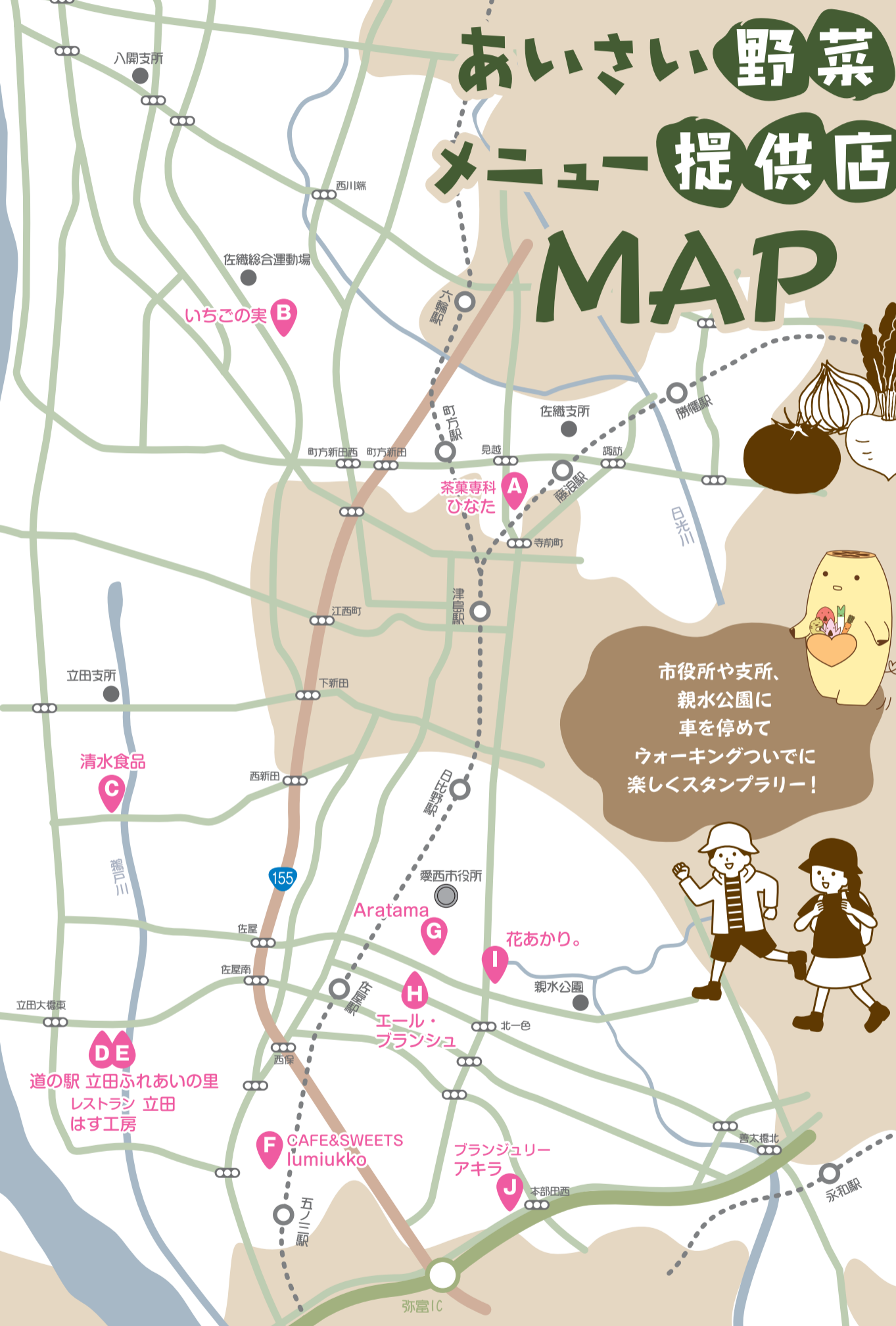
H エール・ブランシュ

市役所から850m 徒歩約11分

1996年夏、この土地にオープンして早いもので26年営業しております。常時20種類以上のケーキと30種類以上の焼菓子が店頭と並びます。

マダム・レンコン ¥1,296 ★
はすの花びら 1個¥205 / 6個入り¥1,502

☎0567-24-3650
愛西市北一色町北田面290-1
営業/9:30~19:00
定休日/月曜日 (祝日の場合火曜日)

市役所や支所、親水公園に車を停めてウォーキングついでに楽しくスタンプラリー!



★ あいさい野菜メニュー
※価格は全て税込みです。 ※金額等は変更の場合がありますのでご了承ください。 ※商品が売り切れの場合はご了承ください。 ※各店の営業時間は社会情勢の変化により変更する場合がございます。