



潮風が育んだ
なつかしおいしい
佐久島のさつまいも。



佐久島サクのいも満喫

キャンペーン

2019.11.1 → 2020.1.31

サクのいも
美味しいよ～



冬の魅力は
のんびり散策



今が旬の
さつまいも



おばあちゃんの
愛情たっぷり!



ねこも
のんびりと



サクのいも
新メニュー登場!



佐久島の新名物「サクのいも」を使った新しいメニューができました。「サクのいも」の旬にあわせて新メニューを楽しめる、「サクのいも満喫キャンペーン」を実施します。ぜひこの機会に佐久島へ訪れて、「サクのいも」メニューをお楽しみください。

【サクのいもとは・・・】佐久島で昔から行われていたさつまいもづくり。昔は島外にもたくさん出荷していましたが、時代の流れとともに家庭菜園での栽培のみとなりました。そんな佐久島のさつまいもを島民たちの力で復興しようと思ったのが、「サクのいも」プロジェクトです。佐久島で育ったさつまいもを「サクのいも」と呼び、島の新名物として盛り上げていきます。

A

サクのいもチップスアイス

甘みのある「紅はるか」を薄切りにして揚げたチップスに、ソフトクリームをトッピング。食べ歩きにぴったりなテイクアウトメニューです。◎ 500円(税込)

宿名 民宿 さざなみ
定休日 無休 ※臨時休業あり
その他 チェックイン 15:00、チェックアウト 10:00
いもチップスアイスの販売は 10:00 ~ 16:00 頃



D

サクのいも豆乳スープ(味噌仕立て)

佐久島でとれた「紅はるか」がゴロゴロ入った、ほっこり温まる具沢山スープ。豆乳をベースに鰹と昆布のだしを効かせ、さらに味噌でまろやかさを加えています。

◎ 750円(税込) ごはん・小鉢付き ※小鉢は日替わり

店名 ごはん屋 海
定休日 不定休
その他 営業時間 10:00 ~ LO 14:00



C

ソフトクリーム サクのいもソース

海の家で定番のソフトクリームに、甘い芋ソースをたっぷり。とろ〜り、ザクザク、と食べ進めるごとに変化する食感を楽しんでください。

◎600円(税込)

店名 海の家みざわ
営業日 11月不定休、12月・1月冬季休業
その他 営業時間 9:00 ~ 16:00



B

サクのいもブリュレ

蒸して丁寧に裏ごしをしたさつまいも、平鍋いでのがび育った一色産の鶏卵など、体に優しい材料だけを使ったブリュレ。◎ 450円(税込)

店名 cafe OLEGALE
定休日 水曜、第2・4火曜
その他 営業時間 平日 11:00 ~ 17:00
土日祝日 10:00 ~ 17:00



E

芋どら焼き / 紫いもの鬼まんじゅう

もんべまるけの人気メニュー。素材の味を活かした、どこか懐かしく優しい甘さのおやつです。

◎芋どら焼き 250円(税込)

◎鬼まんじゅう 200円(税込)

店名 もんべまるけ
定休日 水・木曜 ※1~2月冬季休業あり
その他 営業時間 平日 12:00 ~ LO 16:30
土日祝日 9:30 ~ LO 16:30



佐久島 サクのいもメニュー



● 飲食店 ● 宿

F

サクのいもメルト

温かい大学芋に、冷たいバニラアイス、ホイップクリームをオン。さらに、さつまいもと相性抜群のシナモンやキャラメルソース、手づくりの角切りリンゴをのせて船細工で飾り付けました。自家焙煎のコーヒーにもぴったり。◎750円(税込)

店名 カフェ百一
定休日 火曜 ※臨時休業あり
その他 営業時間 9:00 ~ LO 18:00



H

サクのいも唐揚げ

芋らしい風味をしっかり感じる厚切りで、鶏の唐揚げにも負けない食べ応え。外はサクサク、中はホクホク。レモンを絞れば味の変化を楽しめます。

◎宿料理の1品として提供/一泊二食 7,700円(税込) ~

宿名 民宿 市兵衛
定休日 無休 ※1月1日~3日休業
その他 チェックイン 16:00、チェックアウト 10:00

J

サクのいも天ぷら

大きめにカットしたさつまいもをじっくりと揚げた、存在感のある天ぷら。素材本来のおいしさを存分に味わえる一品です。

◎宿料理の1品として提供/一泊二食 7,700円(税込) ~

◎昼食 3,700円(税込) ~

宿名 民宿 千鳥
定休日 無休 ※年末年始休業、お盆休業あり
その他 チェックイン 15:00、チェックアウト 10:00



G

サクのいもアイス / サクのいも焼酎カクテル

芋アイス、芋クリーム、揚げ芋一度に楽しめる、さつまいもづくしの一品。◎サクのいもアイス900円(税込)

佐久島産さつまいもの芋焼酎「sakushima~咲島~」を使ったカクテル ◎佐久島サンセット 900円(税込)

店名 Cafe&BAR じよえる
定休日 不定休
その他 営業時間 10:00 ~ 23:00 (18:00以降は要予約)



I

サクのいも天ぷら

夕食のコース料理で味わえる、佐久島館自慢の天ぷら。皮付きの厚切りさつまいもを一度蒸してからサクッと揚げることで、甘みが増してホクホクに。

◎宿料理の1品として提供/一泊二食 8,000円(税込)

宿名 佐久島館
定休日 無休 ※年末年始休業あり
その他 チェックイン 16:00、チェックアウト 10:00

