～健康増進・わが街(地域)再発見～
ほの国ハイキング

ほの国ハイキングシリーズ

ささゆりの里と太平洋ビーチハイキングコース

協力:伊古部町ささゆり保存会

※画像は全てイメージです。

選べる2コース

無料シャトルでらくらくコース 難易度★ 家族向
歩行距離／約8.8km 歩行時間／約2時間30分
※無料シャトルバスは 約1時間間隔で運行

歩いて完歩！コース 難易度★★ 一般向
歩行距離／約14.8km 歩行時間／約3時間45分

開催日 2019年6月2日（日）

受付場所 渥美線杉山駅 ※新豊橋駅発 8:00～10:30の渥美線をご利用ください。

受付時間 午前8時30分～11時00分

コース 杉山駅 スタート～万場調整池～表浜海岸～ささゆりの里まつり会場～※選べる2コース～ ゴール 大清水駅
（無料シャトルバス／歩いて完歩）

※選べる2コースは申し出・予約不要です。当日の体調に合わせてお選び下さい。
※らくらくコースで、無料シャトルバスが満席の場合は次のバスをご利用いただきます。

みどころ ささゆりの里まつり会場では、お茶の無料接待や花苗の販売があります。
表浜海岸（砂浜）を歩きながら、太平洋を一望できるコースです。

特典 ゴール受付にて、抽選でラッキー賞があります。

予約不要! **参加無料!**

参加方法

公共交通機関で杉山駅までお越しください。

スタート受付（杉山駅）
受付時間 8:30～11:00

8.8km
地図と道標の指示に従って歩いてください。

ささゆりの里（ささゆりの里まつり会場）
ここから先、らくらくコースと歩いて完歩コースが選べます。当日の体調でお選び下さい。

6km
らくらくコース（無料シャトルバス）
歩いて完歩コース

ゴール受付（大清水駅）
受付時間15:30まで
抽選でラッキー賞が当たります！

難易度について
難易度:★ ―― 家族向。比較的平坦で標高差が少ない、ご家族でお楽しみいただけるコース。
難易度:★★ ―― 一般向。多少の標高差があるか、距離が長い(10km以上)コース。

注意事項
※ハイキングに適した靴・服装でご参加ください。雨具や食事は各自でご用意願います。
※ハイキング中の怪我・事故等につきましては、責任を負いかねます。
※雨天決行ですが、荒天その他危険と思われる場合は開催を中止いたします。
※記載されているコース内容は都合により変更させていただくことがあります。

雨天中止等の問い合わせ先
080-6915-1484
（当日のみ受付開始2時間前から通話可）

●お問合せは ―― 豊橋鉄道(株) 事業部営業企画課 Tel. 0532-53-2134 平日:9:00～17:30 豊橋鉄道