

蒲郡ならではのグルメが食べられるお店

GAMAGORIGINAL GOURMET

がまごおりじなる
グルメ



CONTENTS

キャンペーン参加店舗掲載

二親等につながる蒲郡

裏名所7選

蒲郡グルメ詰め合わせ

約**1**万円分が当たる!!

キャンペーン期間

2021.11.1~2022.1.31



おいしい蒲郡
知っていますか？



蒲郡

たいていの人と
「二親等」でつながれる
安心感と面白さ

「蒲郡って島っぼいね」

今から8年ほど前、県外から遊びに来てくれた友人夫妻が感想を漏らしたとき、僕は「当たり前だよな。低い山々と三河湾に囲まれているんだから」としか感じませんでした。

当時の僕には蒲郡の真価が見えていなかったのだと思います。島っぼいのは地形だけではなく、人間関係が影響していることに気づかなかったのです。

この町の面白さに気づいたのは、蒲郡駅周辺の飲食店に足しげく通うようになってから。見知らぬ人でも話をよく聞けば「二親等」ぐらいで僕とつながっているのです。

血縁という意味ではもちろんありません。年齢、住んでいる地域(常会)、出身中学校、勤め先、市内の好きなお店の5点を聞き出せば、「じゃあ、〇〇さんを知ってる?」という話ができます。そういうときに話題にする〇〇さんは人徳者です。話が盛り上がると少し親しくなれます。〇〇さんつながりという安心感です。だから「二親等」。

こういう人間関係も地方都市では「あるある」なのかもしれません。でも、10年前までは蒲郡と縁もゆかりもなかった僕(出身は東村山市立第三中学校です)が、駅前であっという間に飲み食いしているだけで市内在住のたいていの人と親しくなれるのは稀有なことではないでしょうか。

自分で言うのもなんですが、僕は寂しがりやで社交的な人間です。友人知人がでやすい面もあるでしょう。でも、西尾市出身の妻に言わせると、結婚して蒲郡に引っ越して来る前の僕は、いじけやすくして面倒臭い「性質が強く出ていたそうです」。

明るい方向になぜ変わったのか。気候は穏やかで、家賃は安く、東海道線の快速電車が利用できて、山も海も身近にあって農作物も魚介類も美味しい、などが複合的に影響しているのだと思います。そして、いつしか僕は「朗らかな三河のおじさん」の一人になりました。

明朗な人たちが「二親等」でつながる小さな町。それが蒲郡です。長く暮らすほど、その面白さとオリジナリティを享受できる気がします。



おみやや どうよう
ライター 大宮 冬洋

<プロフィール>

1976年埼玉県所沢市生まれ、東京都東村山市育ち。2012年夏、再婚を機に蒲郡市に移住。毎年3月に自分が好きな場所や店だけを紹介するフリーペーパー「蒲郡偏愛地図」を勝手に発行している。近著に「人は死ぬまで結婚できる～晩婚時代の幸せのつかみ方～」(講談社+α新書)がある。

参加店舗メニュー一覧

蒲郡らしい、蒲郡ならではの逸品がずらり。

三河湾で陸揚げされた深海魚や蒲郡みかん、そのほか地元・店舗それぞれの個性あふれる品々を是非ご堪能ください。温暖で海山の豊かな自然に恵まれた地元の味は深く記憶に残るはず。



中国料理 一心軒 map C-2 担々麺



和心創作料理 つるはら map C-3 若鶏の蒲郡みかん南蛮漬け



Jazz Bar Mitti's map C-3 カンパリ・ソーダとピザセット



Bistro Bar AUBE map C-3 ガマバスタ



カフェテラス メルヘン map C-3 鉄板イタリアン(サラダ付)



鮎歌館 地魚 map B-3 にぎり鮎



日本料理「常盤」 ホテル竹島1F 漣(さざなみ) map C-3



ミシマパン 地元の味 map B-3 うずまきパン



(株)金トビ志賀 map C-3 ガマゴリうどん



お食事処 うしお map A-3 秋とがまごおり



居酒屋 咲美[sho-bi] map C-3 メヒカリの唐揚げ



南ノ島スタイルバル Norizo map C-3 飛騨牛A5のローストビーフ



食事処 駒 map C-3 海鮮丼



宴会夜 駒 map B-3 オムチャーハン



旅館 鈴岡 map A-3 アカザエビと車エビのソース添え



レストラン「リヴァージュ」 ホテル竹島2F 竹島カレー map C-3



にっこにご食堂 map C-3 A.B.Cランチ



小松 甲殻類だけのちらし寿司 map C-3



とんちん北通り店 map C-3 焼き鳥・串揚げなど



和牛焼肉 三階松 map C-3 肉屋の舟盛り



菓子工房 栄軒 map A-4 焼きたてもちパイ



料理 うえむら map C-2 蒲郡赤座エビ深海魚丼



馳走屋 あぢゃ map C-3 ふわとろ豆腐ステーキ



みね寿し 創作寿し map C-3



おいでん横丁 名物屋本舗 map B-4 ベッコウ姿焼きなど



手打ち 主水庵 map C-3 ガマゴリうどん



食楽炊笑 喜多 map A-4 地元水揚げニギスの塩焼き



居酒屋 みふく map D-3 メヒカリとニギスのフライ



菜めし田楽 ままや map C-3 菜めし田楽御膳



蒲郡クラシックホテル map C-3 透明カレー



三河湾魚貝料理 福善 map C-3 メヒカリの塩焼き



海魅浪漫 ささ屋 map B-3 深海味ラーメン(味噌/ささ屋版)



華山 map D-3 揚げるメヒカリ揚げない骨せんべい



中華味彩 北京 map C-3 ギョーザ



松風園 map D-3 宝石寿司御膳とみかわ出会い鍋



めんるい食堂 清田庵 map C-2 ガマゴリうどん(白味噌味)



居酒屋 団七 map C-3 ニギスフライの生春巻き



コメダ珈琲店 map D-3 シロノワールほか



ちどり map C-3 焼き鳥・玉子焼き



ピストロカフェ ウメテ map C-2 蒲郡産シソのジェノベーゼ風パスタ



串揚げ居酒屋 亀福 map C-3 牛たたき



岡田屋製菓舗 map A-4 酒まんじゅう



パンの店 むぎの蔵 map C-3 石臼挽き小麦パンなど



手打うどん やをよし map C-3 龍神うどん



Calla's map C-3 特別オーダー日本酒 幸・己



成吉恵汗鍋料理 山麓園 map A-3 成吉恵汗鍋料理



Osteria il Pinguino map C-3 鶏肉と木の子のトマトソースはか



キャロットハウス map C-3 ハンバーグランチ



Cucina Cono map A-5 クマエビとシロムツのカルパッチョ



和食の美波 map C-3 だし巻き御膳



味のヤマスイ 山本水産 map A-4 メヒカリ唐揚げ



三河雄魚肴 やま六 map C-3 うな丼定食

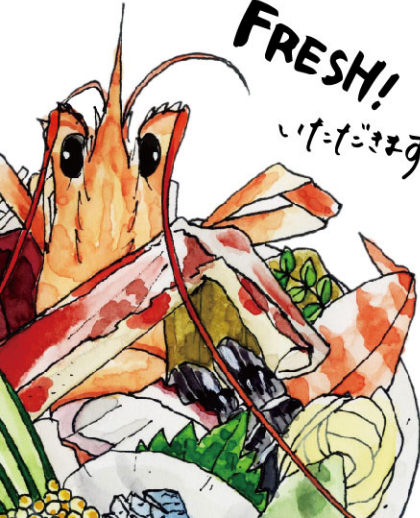


酒味浪漫 笹や map B-2 深海味ラーメン(味噌/笹や版)



酒味浪漫 笹や map B-2 深海味ラーメン(味噌/笹や版)

さらに詳しい情報はウェブサイトに掲載しております！



「飯のつくろって遊んでみよう」

ガイドマップに
載らない

裏名所

7 Selections

竹島と竹島水族館、ラゲーナテンプス、弘法大師像、清田の大クス、競艇場、日本一短い地下街、4つの温泉郷……。蒲郡には県外の人からも知られた観光スポットが数多くあります。だからこそ、市民ですら聞いたこともないという良き場所がまだまだ眠っているはず。蒲郡駅前在住のライター大宮冬洋が各地域の住民からネタを収集し、30か所ほどを回ったうえで7スポットを独断で選定しました。一見の価値あり！



1 とよおか展望遊歩道

長大滑り台があつて眺望もいい「とよおか湖公園」。山側の調整池との間には遊歩道があり、そこからの眺めはさらにすこい。ベンチに座って南を向くと、親子が遊ぶ公園の先のみかん畑、市街地、竹島と三河大島が浮かぶ海、そして空が見える。蒲郡を一望できるスポットだ。



4 形原ラウンドアバウンド

ヨーロッパ発祥の円状交差点「ラウンドアバウト」。信号機が不要という利点の一方で、通過方法に慣れが必要で国内では普及していない。この希少交差点が形原温泉にある。通じる道は4本のみ、通過する車も少なめ。中央島（円形部分）には温泉の女神像が慎ましく佇んでいる。



2 新幹線公園



正式名称は「向山公園」。遊具が多すぎずピクニックもできる広々とした公園でのんびりしていると、数分おきに豪速&爆音の新幹線が至近距離を横切っていく。その先には山と空しか見えない。シュールな借景だ。「今は時間帯的にひかり？」などとマニアな会話も楽しめる。

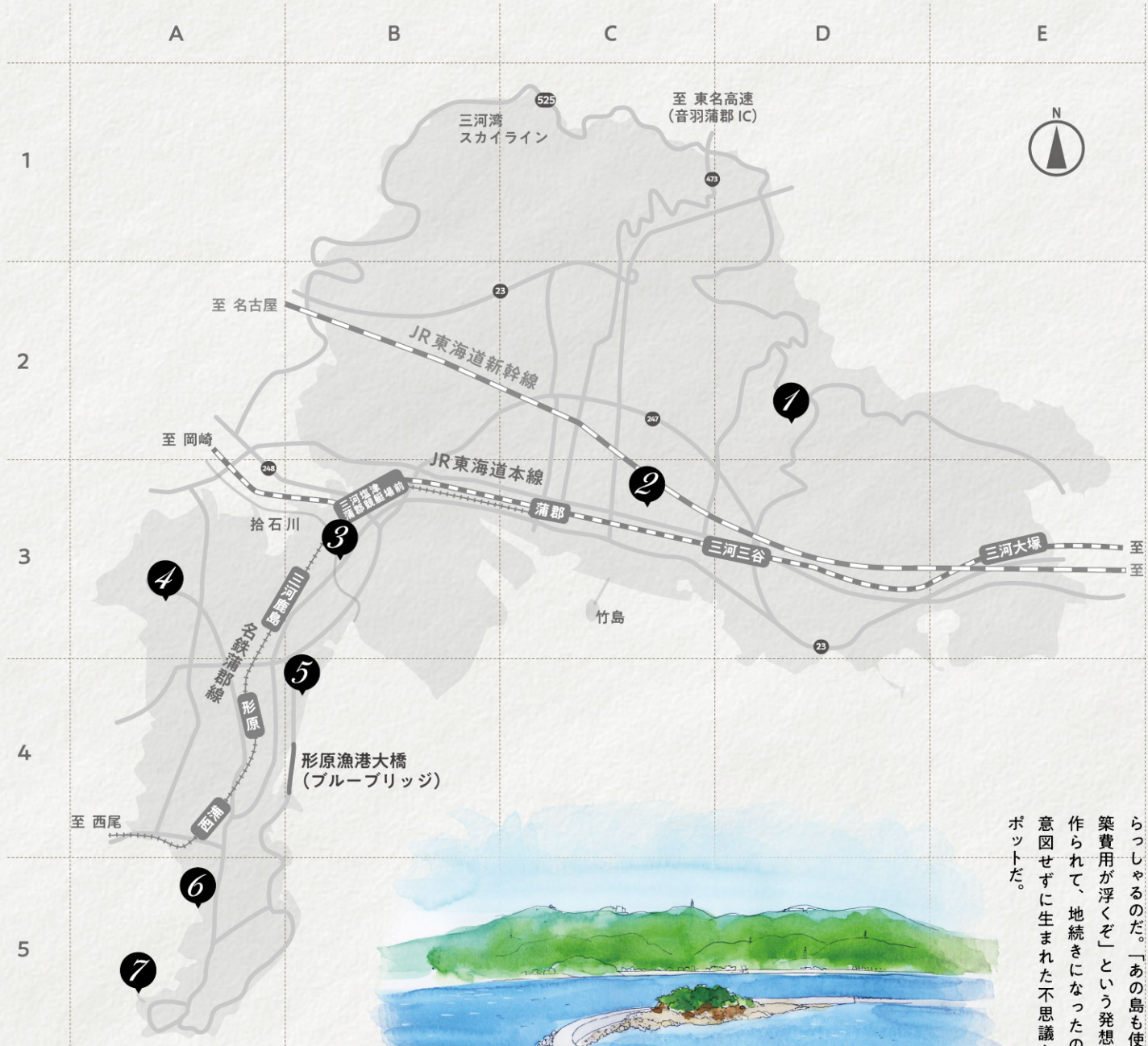
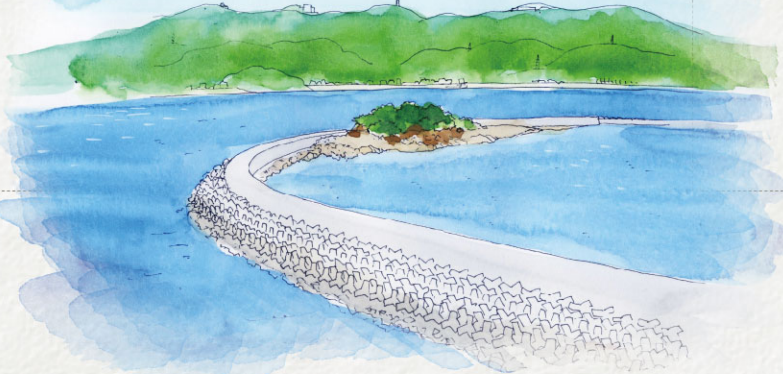
3 草の家

周囲の田んぼと一体化したような平屋が塩津にある。屋根の全面を草が覆っているのだ。汲み上げた地下水が軒下からたたたり落ち、暑い夏の晴天でも涼しげ。地元を愛する母親のために、建築家の息子が2010年に建てた「母の家」が正式名称。親孝行な物語も含めて静かに眺めたい。



7 堤防と松島

蒲郡には竹島だけでなく「松島」もある。堤防の一部が陸地になっていて、小さな松林の中には上品なお地蔵さまがいっぱいいるのだ。「あの島も使ったら建築費用が浮くぞ」という発想で堤防が作られて、地続きになったのだろう。意図せずに生まれた不思議な観光スポットだ。



のどかな春日浦海岸。木々の向こうに飲食店が。

5 春日浦シーサイドエリア

整然と区画整理された場所に見事な一軒家が立ち並び、木々の向こうには明るく静かな海辺が広がる。新しいカフェやレストラン、和食店が隣接しているの、歩き疲れたりお腹が減ったりしても安心。まだ見ぬアメリカ西海岸を妄想体験できるようなオシャレエリアだ。



6 西浦鮮魚マーケット

夜明け前の暗い漁港に煌々と光る建物が見える。近づくほど大きく古い倉庫だ。9つのほどの鮮魚店がトコ箱から魚をどんどん出して売っている。新鮮で激安。毎朝、バケツ持参で買いに来る近所の人も多いらしい。家着どころか寝巻で来る人も。濃厚かつローカルな魚市場である。



Let's go!!
海のまち
蒲郡を
堪能しよう

バラエティ
豊かな蒲郡の魚

どうして蒲郡の魚は美味しいのでしょうか。海が近いから？ 正解です。でも、それだけが理由ではありません。実は蒲郡は3つの海に近いから、魚が美味しいのです。

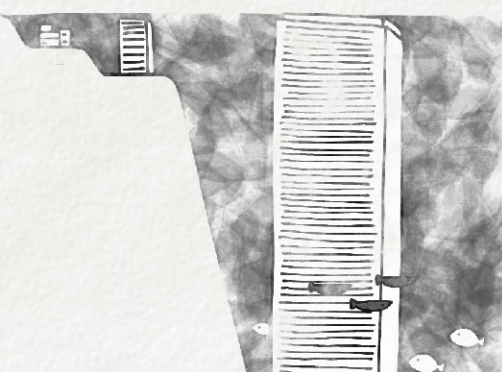
蒲郡に近い3つの海。一つ目は、ご存知三河湾です。浅瀬では名産のアサリやワタリガニ、キスなどがよく獲れます。2つ目は、三河湾の外に広がる渥美外海。そして3つ目は、そこからさらに下へ潜ること200m、光の届かない深海です。これら3つの海の違いは、その深さにあります。三河湾の水深は約10〜20m。渥美外海は水深30m、そして深海は水深約200m。水深が違えば水圧が異なり、同じ「海」でも全くの別世界！ ちょうど3階建てのお家と8階建てのマンション、それに60階建ての高層ビルが同じ町内にひしめき合っているイメージです。つまり蒲郡は、3つの海を住処とする、本来出会うはずのない魚が鮮度を落とすことなく出会えるまち。だから、蒲郡の魚はバラエティ豊かで、何を食べても美味しいのです。

蒲郡といえば、
深海魚は必食！

深海魚は、深海の強い水圧に耐えるため、さらにあまり動かないために脂の乗りがよく、大変美味しいことで知られています。特に三河湾沖の深海は、三河湾の豊富な栄養が流れ込む、全国有数の恵まれた漁場。ここで獲れるメヒカリやニギス、アカザエビなどの深海魚はとても美味しいと評判で、蒲郡名物としても広く親しまれています。

ところで、数ある三河湾沿いのまちの中でも、どうして蒲郡が深海魚で有名なのかご存知ですか？ 実は、深海魚を獲ることが出来る「沖合底引き網漁船」は愛知県内に4隻しかなく、そのすべてが蒲郡市内の漁港に所属しているのです。愛知県内に流通する深海魚のうち、なんと9割以上が蒲郡で水揚げされた魚なのだそうですよ。

蒲郡に遊びに来たら、ぜひ深海魚を味わってみてください。





蒲郡市観光協会公式Instagramをフォローして、
蒲郡通になっちゃおう！



gamagori_pr
愛知県 蒲郡市



がまごおりじなる

「がまごおりじなる」とは

人、食、文化など、日ごろ身近すぎて気がつかないところにも、蒲郡はたくさんの魅力で溢れています。「がまごおりじなる」は、そんな蒲郡の魅力をもっとたくさんの人に知ってもらうため、蒲郡市民と市と一緒に、これまで取り上げられなかった魅力を再発見したり、まったく新しい魅力を作り出したり、それらをいろいろなところで発信したり…様々な活動を通じて、蒲郡の新たな魅力を発信するプロジェクトです。

詳しく

