



# 太平洋岸自転車道サイクリングマップ

～FAST ONLYからFAST&SLOWへ～

日本を代表する魅力的な観光地・景勝地が多い“ゴールデンルート”に新たな「スロートーリズム」を提案。FAST&SLOWで、日本の文化を味わいつくそう!!

## 愛知県



### 自転車のルール

- ① 自転車は車道通行が原則です。
  - ※自転車は車の仲間です。
  - ※車道の左端を通行しましょう。
  - ※歩道を通行する際は歩行者優先で車道寄りを徐行しましょう。
  - ※普通自転車歩道を通行できる場合
    - ・歩道通行可能を示す標識がある場合
    - ・運転者が13歳未満、70歳以上の場合または身体に障害がある場合
    - ・交通の状況等により、安全のため歩道を通行することがやむを得ない場合
  - ※タンデム自転車は歩道を通行できません。
- ② 信号を守り、「止まれ」の標識のところでは必ず一時停止しましょう。
- ③ 走行中の携帯電話や大音量でのヘッドホンの使用、傘さし運転は禁止です。
- ④ 飲酒運転、二人乗り（定員外乗車）は厳禁です。
- ⑤ 並進走行は禁止です。一列で通行しましょう。
- ⑥ 夜間やトンネル内ではライトを点灯しましょう。
- ⑦ 自転車損害賠償責任保険に加入しましょう。

### 【乗車用ヘルメットをかぶりましょう!】

自転車乗車中の事故で亡くなった方の多くは頭部に致命傷を負っています。万が一の事故に備えて、頭部を守る乗車用ヘルメットを着用しましょう。

### 安全走行のためのチェックポイント!!

下の項目を☑チェックしてみましょう。

- ブレーキの効き
- チェーンオイル・空気圧
- ライトの電池残量（前後とも）

### 【タイヤの状態】

- ヒビ割れなどがないか?
- 布(糸)が見えていないか?
- ミニはあるか?
- 異物が刺さっていないか?
- 乗ったときに異音がないか?
- 定期的な点検しているか? (少なくとも年に1度)

あてはまる項目があったら、専門店でチェックしてもらいましょう。また、イベント出場・遠出時には専門店でチェックしてもらおうとしましょう。

※下りの前にもう一度ブレーキチェック!

※トンネルが多いので前後にライトをつけましょう!

### 【自転車の盗難に注意!!】

せっかくの楽しいサイクリングも、自転車が盗まれたら台無し。サイクルラックに置いた自転車が盗まれないように注意しましょう。自転車から目を離さない、離れるときは施錠するなどの対策をとります。

令和2年12月作成



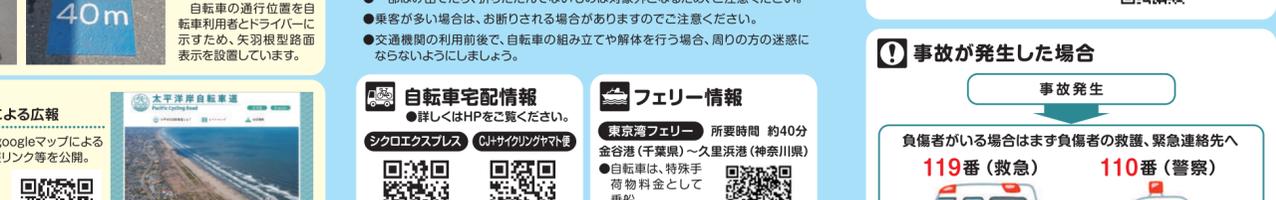
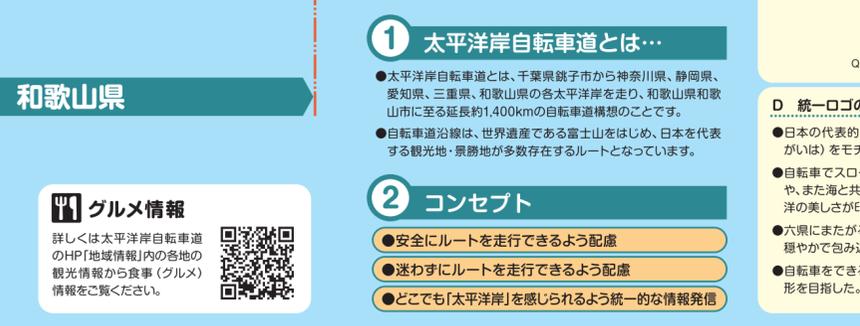
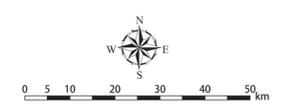
# 太平洋岸自転車道サイクリングマップ

かわいい情報はHPで公開!!



## ～FAST ONLYからFAST&SLOWへ～

日本を代表する魅力的な観光地・景勝地が多い“ゴールデンルート”に新たな「スロートーリズム」を提案。FAST&SLOWで、日本の文化を味わいつくそう!!



### 3 取組

**A 案内看板** **B 路面表示** **矢羽根型路面表示**

自転車の通行位置を自転車利用者としてドライバーに示すため、矢羽根型路面表示を設置しています。

### 輪行のすすめ

●JRなどの交通各社では、乗り物内に自転車を持ち込む場合、自転車を折りたたむか、解体して専用の袋に収納すると、持ち込むことができる場合があります。詳しくは、交通各社にお問い合わせください。

●一部はみ出たり、折りたたんでいないものは対象外となるため、ご注意ください。

●乗客が多い場合は、お断りされる場合がありますのでご注意ください。

●交通機関の利用前後で、自転車の組み立てや解体を行う場合、周りの方の迷惑にならないようにしましょう。

### C 路線マップ・ホームページによる広報

ホームページでは、googleマップによるルート案内や地域情報リンク等を公開。

QRコード

### D 統一ロゴの決定

●日本の代表的な吉祥文様の一つである青海波(せいがいは)をモチーフに太平洋の波をデザイン。

●自転車でスロートーリズムを楽しむ国内外の観光客や、また海と共存している私たちにとっては日本の太平洋の美しさが印象に残るようなイメージ。

●六粟にまたがる海からの大きな恩恵を6つの海に込め、暖かみのある青色は、穏やかで包み込むような大海原を表現。

●自転車をできるだけシンプルな表現で、どんな人にも見やすく、わかりやすい形を目指した。

作成者: 横浜美術大学 小柳 沙也華さん

### 自転車宅配情報

●詳しくはHPをご覧ください。

シクロエクスプレス C+サイクリングヤマト

### フェリー情報

**東京湾フェリー** 所要時間 約40分  
金谷港(千葉県)～久里浜港(神奈川県)

●自転車は、特殊手荷物料金として乗船。

**伊勢湾フェリー** 所要時間 約55分  
伊良湖のりば(愛知県)～鳥羽のりば(三重県)

●自転車を輸行袋に入れて乗船する場合は、旅客運賃で乗船可能。

**駿河湾フェリー** 所要時間 約70分  
清水港～土肥港(静岡県)

●自転車を輸行袋に入れて乗船する場合は、旅客運賃で乗船可能。

### サイクルステーション

サイクリング中に気軽に立ち寄り、休憩ができる場所として太平洋岸自転車道の沿線の施設に整備しています。各県ごとに整備しています。詳しくは、太平洋岸自転車道のHPをご覧ください。

太平洋岸自転車道 検索

<https://www.kkr.mlit.go.jp/road/pcr/>

### 事故が発生した場合

事故発生

負傷者がいる場合はまず負傷者の救護、緊急連絡先へ

**119番(救急)** **110番(警察)**

●レンタサイクルをご利用されている方、貸出をされた場所へも連絡をお願いします。

### 自転車のトラブル時の連絡先

詳しくは太平洋岸自転車道のHPをご覧ください。

太平洋岸自転車道 検索

<https://www.kkr.mlit.go.jp/road/pcr/>



# 太平洋岸自転車道 愛知県

太平洋岸自転車道ホームページ

ホームページでは、googleマップによるルート案内や地域情報リンク等を公開。

太平洋岸自転車道 検索



## 愛知県

伊良湖岬では自転車に乗りながら太平洋が一望。



### 愛知県の施設情報

#### ゲートウェイ

No	施設名	電話番号
1	道の駅とよはし	0532-21-3500
2	道の駅伊良湖クリスタルポルト	0531-35-6631

#### サイクルステーション

No	施設名	電話番号
1	道の駅「とよはし」	0532-21-3500
2	道の駅「田原めつくんはうす」	0531-23-2525
3	道の駅「あかばねココステーション」	0531-45-5088
4	道の駅「伊良湖クリスタルポルト」	0531-35-6631

#### サイクリストに優しい宿泊施設

No	施設名	電話番号
1	笠山荘	0120-276-815
2	玉川	0531-32-0234
3	休暇村伊良湖	0531-35-6411
4	田原屋	0531-35-1097
5	伊良湖シーパーク&スパ	0531-35-1500
6	龍宮之宿	0531-35-6525
7	伊良湖ビューホテル	0531-35-6111



### フェリー情報

#### 伊勢湾フェリー

所要時間 約55分

**伊良湖のりば (愛知県) ~ 鳥羽のりば (三重県)**

自転車を輪行袋に入れると、旅客運賃で乗船できます。くわしくは、ホームページをごらんください。

### サイクルトレイン

#### 豊橋鉄道渥美線

**新豊橋駅~三河田原駅**

自転車をそのまま電車で載せることができます。くわしくは、ホームページをご覧ください。



## ルート1 (道の駅潮見坂~伊良湖岬ルート) 50.9km



### 凡例

太平洋岸自転車道	市役所	病院
ルート分岐点	役場	コンビニ
ゲートウェイ	道の駅	レンタサイクル
サイクルステーション	観光案内所	自転車屋
サイクリストに優しい宿泊施設	WiFi利用環境	自転車ラック
観光資源	トイレ	修理対応・工具あり
みどころ	学校	宿泊施設
新幹線	温泉	フェリー
JR線	走行情報(坂道)	飲食店
私鉄線		

