

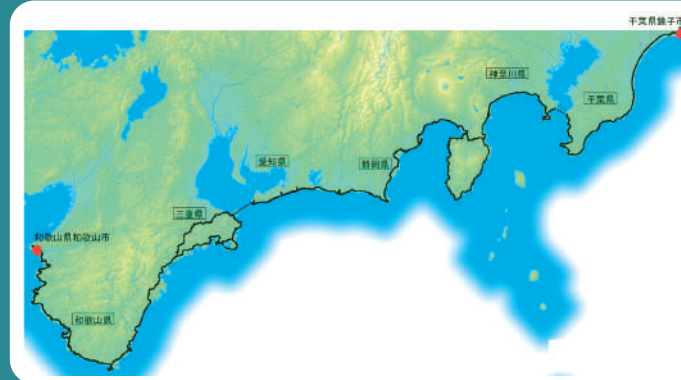


太平洋岸自転車道サイクリングマップ

～FAST ONLYからFAST&SLOWへ～

日本を代表する魅力的な観光地・景勝地が多い“ゴールデンルート”に新たな「スロートーリズム」を提案。FAST&SLOWで、日本の文化を味わいつくそう!!

愛知県



自転車のルール

- ① 自転車は車道通行が原則です。
 - ※自転車は車の仲間です。
 - ※車道の左端を通行しましょう。
 - ※歩道を通行する際は歩行者優先で車道寄りを徐行しましょう。
 - ※普通自転車歩道を通行できる場合
 - ・歩道通行可能を示す標識がある場合
 - ・運転者が13歳未満、70歳以上の場合または身体に障害がある場合
 - ・交通の状況等により、安全のため歩道を通行することがやむを得ない場合
 - ※タンデム自転車は歩道を通行できません。
- ② 信号を守り、「止まれ」の標識のところでは必ず一時停止しましょう。
- ③ 走行中の携帯電話や大音量でのヘッドホンの使用、傘さし運転は禁止です。
- ④ 飲酒運転、二人乗り（定員外乗車）は厳禁です。
- ⑤ 並進走行は禁止です。一列で通行しましょう。
- ⑥ 夜間やトンネル内ではライトを点灯しましょう。
- ⑦ 自転車損害賠償責任保険に加入しましょう。

【乗車用ヘルメットをかぶりましょう!】

自転車乗車中の事故で亡くなった方の多くは頭部に致命傷を負っています。万が一の事故に備えて、頭部を守る乗車用ヘルメットを着用しましょう。

安全走行のためのチェックポイント!!

下の項目を☑チェックしてみましょう。

- ブレーキの効き
- チェーンオイル・空気圧
- ライトの電池残量（前後とも）

【タイヤの状態】

- ヒビ割れなどがないか?
- 布(糸)が見えていないか?
- ミニはあるか?
- 異物が刺さっていないか?
- 乗ったときに異音がないか?
- 定期的に点検しているか? (少なくとも年に1度)

あてはまる項目があったら、専門店でチェックしてもらいましょう。また、イベント出場・遠出時には専門店でチェックしてもらおうとしましょう。

※下りの前にもう一度ブレーキチェック!

※トンネルが多いので前後にライトをつけましょう!

【自転車の盗難に注意!!】

せっかくの楽しいサイクリングも、自転車が盗まれたら台無し。サイクルラックに置いた自転車が盗まれないように注意しましょう。自転車から目を離さない、離れるときは施錠するなどの対策をとります。

令和2年12月作成



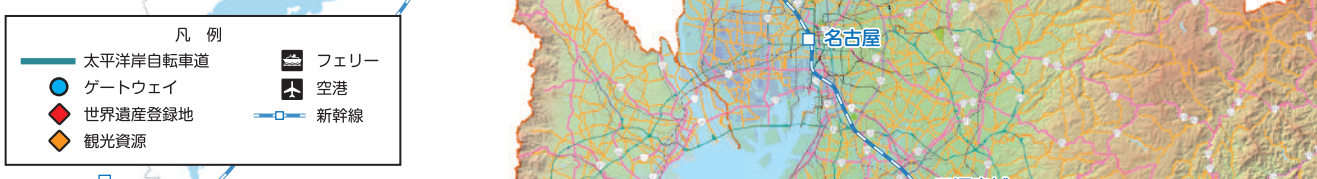
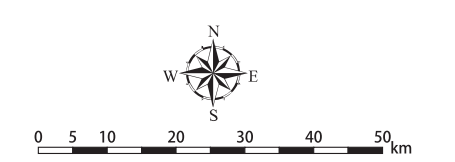
太平洋岸自転車道サイクリングマップ

かわいい情報はHPで公開!!



～FAST ONLYからFAST&SLOWへ～

日本を代表する魅力的な観光地・景勝地が多い“ゴールデンルート”に新たな「スロートーリズム」を提案。FAST&SLOWで、日本の文化を味わいつくそう!!



拡大図 裏面記載

愛知県

静岡県

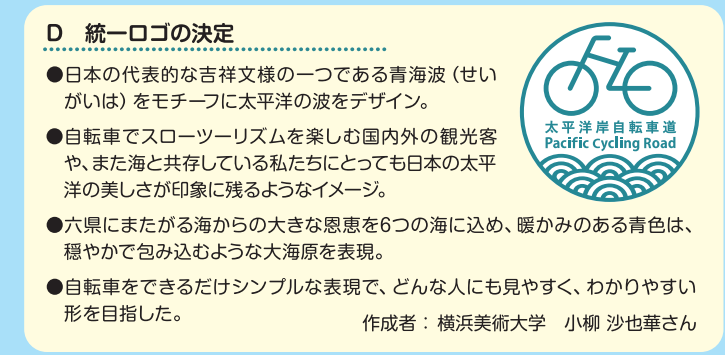
1 太平洋岸自転車道とは...

- 太平洋岸自転車道とは、千葉県銚子市から神奈川県、静岡県、愛知県、三重県、和歌山県の各太平洋岸を走り、和歌山県和歌山市に至る延長約1,400kmの自転車道構想のことです。
- 自転車道沿線は、世界遺産である富士山をはじめ、日本を代表する観光地・景勝地が多数存在するルートとなっています。

2 コンセプト

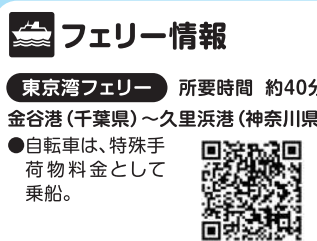
- 安全にルートを走行できるよう配慮
- 迷わずにルートを走行できるよう配慮
- どこでも「太平洋岸」を感じられるよう統一的な情報発信

3 取組



4 輪行のすすめ

- JRなどの交通各社では、乗り物内に自転車を持ち込む場合、自転車を折りたたむか、解体して専用の袋に収納すると、持ち込むことができる場合があります。詳しくは、交通各社にお問い合わせください。
- 一部はみ出たり、折りたたんでいないものは対象外となるため、ご注意ください。
- 乗客が多い場合は、お断りされる場合がありますのでご注意ください。
- 交通機関の利用前後で、自転車の組み立てや解体を行う場合、周りの方の迷惑にならないようにしましょう。



5 サイクルステーション

サイクリング中に気軽に立ち寄り、休憩ができる場所として太平洋岸自転車道の沿線の施設に整備しています。各県ごとに整備しています。詳しくは、太平洋岸自転車道のHPをご覧ください。





太平洋岸自転車道 愛知県

太平洋岸自転車道ホームページ

ホームページでは、googleマップによるルート案内や地域情報リンク等を公開。

太平洋岸自転車道 検索



愛知県

伊良湖岬では自転車に乗りながら太平洋が一望。



愛知県の施設情報

ゲートウェイ

No	施設名	電話番号
1	道の駅とよはし	0532-21-3500
2	道の駅伊良湖クリスタルポルト	0531-35-6631

サイクルステーション

No	施設名	電話番号
1	道の駅「とよはし」	0532-21-3500
2	道の駅「田原めつくんはうす」	0531-23-2525
3	道の駅「あかばねココステーション」	0531-45-5088
4	道の駅「伊良湖クリスタルポルト」	0531-35-6631

サイクリストに優しい宿泊施設

No	施設名	電話番号
1	笠山荘	0120-276-815
2	玉川	0531-32-0234
3	休暇村伊良湖	0531-35-6411
4	田原屋	0531-35-1097
5	伊良湖シーパーク&スパ	0531-35-1500
6	龍宮之宿	0531-35-6525
7	伊良湖ビューホテル	0531-35-6111



フェリー情報

伊勢湾フェリー

所要時間 約55分

伊良湖のりば(愛知県) ~ 鳥羽のりば(三重県)

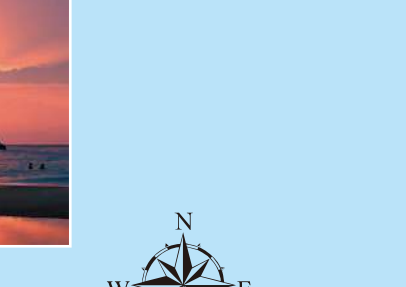
自転車を輪行袋に入れると、旅客運賃で乗船できます。くわしくは、ホームページをごらんください。

サイクルトレイン

豊橋鉄道渥美線

新豊橋駅~三河田原駅

自転車をそのまま電車で載せることができます。くわしくは、ホームページをご覧ください。



凡例

太平洋岸自転車道	市役所	病院
ルート分岐点	役場	コンビニ
ゲートウェイ	道の駅	レンタサイクル
サイクルステーション	観光案内所	自転車屋
サイクリストに優しい宿泊施設	WiFi利用環境	自転車ラック
観光資源	トイレ	修理対応・工具あり
みどころ	学校	宿泊施設
新幹線	温泉	フェリー
JR線	走行情報(坂道)	飲食店
私鉄線		

