

未曾看過、未曾聽過、未曾去過！

讓在日本的台灣人
帶您發現日本的另一面!

未曾體驗過的 日本





我來自台灣，
去體驗了東三河！

定居日本已經
20年的蔡小姐。

沒看過、沒聽過、沒去過！
「愛知縣東三河」就是這麼一個充滿未知的地方。
此地依山傍海，以美麗景物及豐富大自然
為舞台背景來享受戶外活動是最適合不過了！
這裡更有歷史悠久的神社佛閣，以及許多獨特的傳統文化，
絕對能滿足訪客求知的渴望。
還能按照訪客的喜好或風格享受任何玩法，
是個豐富多元，什麼都有的地方。

未曾見過、未曾聽過、未曾去過！ 未曾體驗過的東三河

TOYONE

TOUEI

SHINSHI

TOYO

TAHARA

我們也體驗過了！



來自美國的彼得先生與
來自英格蘭的珍妮佛小姐



P4



Outdoor

戶外活動體驗

親手抓住活力彈跳的魚！能像泰山一樣在森林裡來去自如的山訓場！運用身體每一處去感受的體驗，不只小朋友喜歡，大人也會著迷不已。

P7



Zoo & Aquarium

動物園水族館

與動物們近距離相會，特別的展示是招牌的動物園。深海生物為特色的水族館。東三河的動物園水族館與其他地方有點不一樣！

P10



Shrines & Temples

參拜體驗

歷史悠久的神社佛閣長久以來都是百姓的信仰對象，壓倒性的存在感令人無法忽視。其起源由來以及建築物、庭園等，各種魅力凝縮於其中。

P12



Japanese food

日本美食

日本美食最注重的就是食材本身的風味。在大海、高山的環繞下，在擁有豐富新鮮食材的東三河才能嚐到的特有風味，請一定要來享受。

P14



Example Itinerary

推薦行程

能高效率巡遊眾多觀光景點的推薦行程。可以配合計畫行程或喜好調整一下並盡情遊玩吧！

P5



美容體驗

以當地產的礦物製作化妝品，並參觀檜木或杉樹的精油萃取過程。能探索美麗與療癒原點，是難得的體驗。

P9



溫泉體驗

讓人暖進身體裡，並呈現極致開放感的溫泉。無論在海邊附近或山林之間都能享受溫泉也是這個地區獨有的特色。

P10



文化體驗

長時間以來居住此地的人們所守護的建築物及活動。即使只是暫時置身其中也能切身感受到歷史橫流吧。

P8



摘水果體驗

一切下去就溢出汁液的新鮮哈密瓜。在溫室裡鮮紅成熟的草莓。又甜又酸的風味就是魅力的新鮮藍莓。也能摘採各式各樣水果的體驗、是南北寬闊的東三河能獨享。

P6



祭典體驗

沐浴在彷彿要灼傷人的密集火星之下，環抱著噴出火柱的竹筒，這就是手筒花火。花祭上展現令人印象深刻的鬼之舞。傳承超過數百年的地區祭典中，絕對要欣賞的其中一個項目！

P11



運動體驗

爽快地騎上自行車欣賞太平洋風景，或在晴朗視野遼闊的愛知高山上滑雪。東三河的山海熱烈歡迎活力十足的運動員！

P11



自然體驗

在森林裡散步聆聽鳥鳴。觀賞星空沉浸在滿天星斗下。盡情呼吸新鮮的空氣洗滌身心！

P13



道之驛

販售地區名產品與特產的商店及產地直銷區、也可享用「鄉土料理或輕食」的「道之驛」。東三河共有10處充滿獨特風格的道之驛！

P15



東三河區域地圖

一張地圖介紹範圍寬闊的東三河內觀光景點的位置。請用來輔助擬定旅遊計畫或確認行程。



捕捉香魚

【新城市・設樂町】6月～10月前後

闖入架設在河川上的巨大陷阱「魚梁」游泳的香魚可以親手抓住！冰冰涼涼的水花濺濕了身上，手中充滿活力的香魚帶來的躍動感肯定能成為難忘的回憶。



體驗影片

冰冰涼涼的水河水好舒服！抓住跳上來的香魚時，可以感受到頑強的生命力。



YouTube頻道
higashimikawa TV

Outdoor

戶外活動體驗

溪流垂釣

【新城市・設樂町・東榮町・豐根村】

擁有平穩水流及多岩盤河底的清澈溪流，最適合垂釣了。在大自然與清新空氣中，春季至初秋可以垂釣石川鮭魚，初夏至秋季也有香魚，可以享受釣魚之樂。



山訓場

Forest Adventure・新城【新城市・MAP-01】

在寬闊大自然環繞下的新城綜合公園內，享受來自法國的自然共生型山訓設施。從自然直立的樹木上打造的立足板橫越樹幹，拉著空中飛索降落至地面。



手作化妝品

naori【東榮町・MAP-02】

利用加入材料、混合、過濾等簡單的工序，親手打造自己喜愛的粉底。能夠擁有如此寶貴的體驗，是因為東榮町是日本唯一生產化妝品原料礦物絹雲母的地方。



可以參加採掘絹雲母的礦山探險活動。



體驗影片

利用廢棄校舍的體驗場所充滿迷人的懷舊風情。能在興奮期待的心情下製作化妝品。

YouTube頻道
higashimikawa TV



Beauty

美容體驗

蒸餾體驗

奧三河蒸餾所

【新城市・MAP-03】

以「自然」與「美」為主題的體驗型設施。參觀精油蒸餾過程，以及各式各樣香氛美妝品的製作體驗，檜木葉的足浴體驗等都能盡情享受。





手筒花火

【東三河】3月～10月

「好燙！」讓人忍不住發出驚叫！沐浴在仿佛要灼傷人的密集火星之下，手上拿的就是源自於豐橋市的手筒花火。最後氣勢萬均從下方迸出的火焰與爆炸聲響是壓軸好戲！



Festival

祭典體驗



體驗影片

手筒花火非常明亮、炙熱、震撼且令人感動！許多人因為觀看花火而聚集到神社來、人們也因著花火而熱絡了起來。

YouTube頻道
higashimikawa TV



長篠之戰軍旗祭

【新城市】5月5日

祭典上由鐵砲隊帶來的火繩銃表演極為精彩。長篠、設樂原之戰是日本戰國時代的戰役，為撫慰在戰役中陣亡的將士們，便在長篠城址舉辦。與作手古城祭、設樂原決戰場祭並稱為新城戰國繪卷三部作。

花祭

【設樂町・東樂町・豐根村】11月～1月

是一場祈求驅趕惡靈、神人和合、五穀豐饒、無病消災等願望的祭祀表演，也被指定為國家重要無形民俗文化財。





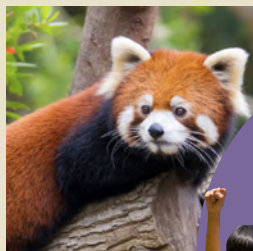
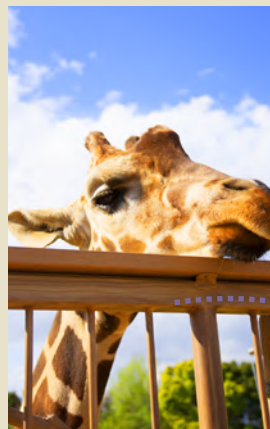
好寬闊啊！

動物園

豐橋綜合動植物公園「Non Hoi Park」

【豐橋市・MAP-04】

在日本最大的放養場中悠然散步的大象。忽然就湊近到眼前來的北極熊。近得彷彿會被長長的舌頭舔到的長頸鹿。與動物距離極近的人氣動物園，也有植物園、自然史博物館、遊樂園，想怎麼玩都可以！



Zoo & Aquarium

動物園
水族館



體驗影片

園區內綠意盎然，有溫馴可愛及充滿氣勢勇猛的動物等，能看見許多種動物真的很開心！



YouTube頻道
higashimikawa TV

水族館 竹島水族館【蒲郡市・MAP-05】

從海洋到淡水生物皆有展示的水族館，其中深海生物的展示在全國是頂尖水準，可以在極近距離觀賞的海獅秀及水豚秀也很受歡迎。



採哈密瓜

【蒲郡市・田原市】6～9月前後

對半切下的瞬間散發出的甘甜香味及溢出的汁液。充分獲得日照，且多汁的網紋哈密瓜是東三河的名產品之一。



體驗影片

第一次進入種甜瓜的溫室，現摘現採真的很高興。試吃的甜瓜多汁爽口，香甜美味！



YouTube頻道
higashimikawa TV



Fruit picking

摘水果體驗



採草莓

【豐橋市・豐川市・蒲郡市・田原市】12月～5月前後

在溫暖的東三河地區，遍布了許多能充分照射日光培育草莓的農園。且能現採鮮吃各種品種的草莓樂趣無窮。



摘藍莓

【新城市・東榮町・豐根村】6月～8月前後

能現摘現吃新鮮可口的美味藍莓。豐根村以及新城市、東榮町都有摘採果園，可以盡情享受收成體驗。

湯谷溫泉 【新城市・MAP-06】

獲選為「日本百名湯」，擁有1,300年歷史的天然溫泉地。流經鳳來峽的宇連川兩岸林立著許多風情各異的溫泉旅宿。還可以享受足湯及當日往返溫泉池。



體驗影片

在群山環繞之下，眼前的美麗溪谷令人心曠神怡。讓人暖洋洋的溫泉太棒了！度過了一段超棒的時光。

YouTube頻道
higashimikawa TV



Onsen

溫泉體驗

蒲郡溫泉鄉

【蒲郡市・MAP-08】

擁有「蒲郡溫泉」「三谷溫泉」「形原溫泉」「西浦溫泉」等4處溫泉區的蒲郡。每處都依山傍海能在泡溫泉時同時欣賞美景，是讓心靈平靜的好去處。



本宮之湯

【豐川市・MAP-07】

本宮山登山口有著自然環繞的當日往返溫泉設施。有包括大浴場在內、碳酸泉及露天浴池、藥浴池等各種浴池，能讓人放鬆身心。



普門寺

【豐橋市・MAP-9】

以「豐橋的紅葉寺」為人所知悉，位於大自然中的一座寺院。自開山至今約1,300年，歷史中也曾受到源賴朝公及德川幕府的守護，擁有國家重要文化財等重要文物。



Shrines & Temples

參拜
體驗



豐川名產
豐川稻荷壽司



豐川稻荷

【豐川市・MAP-10】

許願生意興隆等的參拜香客絡繹不絕的豐川稻荷神社。有狐仙雕像緊密排列的靈狐塚是相當有人氣的能量景點。大門前林立的土產店以及餐飲店也一定要在參拜之後去光顧喔。

豐橋公園

【豐橋市・MAP-11】

沉穩而具存在感的鐵哨樓及石牆、城濠都能感受到歷史脈動的吉田城址。能眺望著庭園輕鬆品茶的三之丸會館。是能享受靜謐及文化感的一座公園。



Culture

文化體驗



和太鼓健身

志多良【東榮町・MAP-02】

由活躍於世界舞台，演奏和太鼓及篠笛的團隊「志多良」帶來的指導，健身動作配合太鼓的節奏能鍛鍊核心，同時享受躍動的節奏，進而達到放鬆身心。



滑雪

茶臼山高原【豐根村・MAP12】

簡單好滑的緩坡，最適合有小朋友的家庭及初學者。除了專用坡道及戲雪場之外，行動步道「輸送帶」也很受歡迎。



Sports

運動體驗



自行車

渥美自行車道【田原市】

沿著一旁的太平洋乘風而行。爬上坡道來到山頂眺望街道。能享受沿路寬闊又變化萬千的風景，是只有在本地騎自行車才獨有的體驗。

賞鳥

段戶裡谷原生林Kirara之森【設樂町・MAP-13】

日本山毛櫸茂密叢生的原生林。到處都聽得到悅耳的鳥鳴聲。請循著這些聲音，去尋找松鴉或樹鶯等各種野鳥的身影吧。



觀察星空

茶臼山高原【豐根村・MAP-12】

位於「愛知的山頂」，也是全國高人氣的觀察星空景點。城市的燈光及廢氣不易傳來，距海邊有一段距離所以空氣中的水蒸氣也少，因此可以看到晴朗的星空。



Nature

自然體驗



和牛【段戶牛・鳳來牛】

一入口就能化開的油脂非常甘甜。紅肉風味濃郁，越嚼香甜的味道就越是瀰漫開來。還有其他不容易品嚐到且專屬於和牛的風味，都是東三河少數的品種牛「段戶牛」或「鳳來牛」獨有的！



Japanese food

日本美食



日本酒

擁有豐富自然環境及優質水源的東三河是全國擁有不少日本酒品牌的地區。歷史悠久的酒廠嚴守傳統工法釀造美味的日本酒。



海鮮料理

三河灣及渥美外海捕撈的海鮮擁有最好的新鮮度，是其他地方都享受不到的美味。能夠品嚐到格外鮮美的海產，也是因為在漁港現捕現撈才有此享受。



道之驛 Mokkulu新城



道之驛 田原
Mekkun House



道之驛 豐根Green Port宮嶋

購物

從當地鮮採的農產品到特產的點心、酒、傳統工藝品等等，可以按不同地區購買不同的各式商品，最適合當作旅行紀念品和伴手禮了。



--- 羅入臨茶院酬各調煙
--- 岳如茶院茶店辦盡手陳斗店餅
--- 餅粉菊一店口汁一調之瀾

Michino eki

道之驛

資訊

傳遞包含道路狀況、地區歷史、文化、觀光地等各種資訊。可以獲取鄉土藝能及祭典、早市、展覽等有期限的活動等詳細的資訊。



道之驛 田原Mekkun House

餐飲

講究使用地方特產為食材製作的傳統料理，以及能簡單品嚐的輕食或飲料等，各種風味都能盡情享受。



道之驛
Mokkulu新城



道之驛 Mokkulu新城

東三河的道之驛

- 道之驛 豐根Green Port宮嶋[豐根村·MAP-14]
- 道之驛 Tsugu Kogen Green Park[設樂町·MAP-15]
- 道之驛 Aguri Station Nagura[設樂町·MAP-16]
- 道之驛 設樂[設樂町·MAP-17]
- 道之驛 Tsukude手作村[新城市·MAP-18]

- 道之驛 鳳來三河三石[新城市·MAP-19]
- 道之驛 Mokkulu新城[新城市·MAP-20]
- 道之驛 豐橋[豐橋市·MAP-21]
- 道之驛 田原Mekkun House[田原市·MAP-22]
- 道之驛 Akabane Loco Station[田原市·MAP-23]



東三河推薦行程！

想要盡情享受擁有許多觀光景點的東三河，建議按照主題或目的來巡禮。美食、遊玩、體驗等，請敞開心造訪每個有趣的景點吧。



我們的
推薦行程！



盡享療癒與美食的行程(住宿) 電車・計程車・步行



計程車 15分鐘
10:30 10:45
電車 13分鐘
10:15 10:02

蒲郡站

豐橋站

摘採水果

蒲郡 橘子公園

【蒲郡市・MAP-24】

收穫當季水果，而且當場就能「開動！」。說不定會因為太美味而吃了太多呢。

計程車 15分鐘
12:15 12:30

散步・午餐

竹島園地公園

【蒲郡市・MAP-25】

可以一邊眺望竹島一邊悠閒散步的公園。萬一餓了，就可以在過邊的店家享用午餐！



步行5分鐘

14:35

參觀・互動體驗

竹島水族館

【蒲郡市・MAP-05】

動感的海獅秀令人目不轉睛！難得一見的水豚秀，也要去看看喔！

步行5分鐘

15:35 15:40

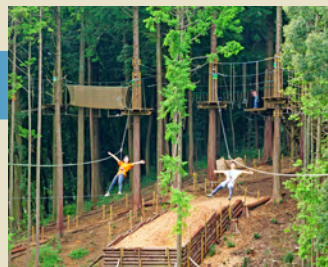
溫泉・住宿

蒲郡溫泉

【蒲郡市・MAP-08】

一邊眺望三河灣，一邊泡溫泉最棒了！竹島橋的夜間點燈也不能錯過！

新鮮有趣的戶外活動行程(當日往返) 租車



山訓場

Forest Adventure・新城

【新城市・MAP-01】

爬上立足板，在樹林間穿梭，再拉著空中飛索降落！體會日常難得的爽快感！

開車 70分鐘
9:00 10:10

豐橋站

捕捉香魚

八雲苑

【設樂町・MAP-26】

親手捕捉河裡悠游的香魚！活力十足彈跳不停的香魚，能不能順利抓到呢？

步行5分鐘

11:30



午餐・購物 道之驛 設樂

【設樂町・MAP-17】

使用絹姬鮭魚及鹿肉等食材的鄉土料理可以大快朵頤。也想試試看製作日本酒的體驗！

12:40

開車30分鐘

13:10

美容體驗行程(當日往返) 租車



休息・購物

道之驛 Mokkulu新城

【新城市・MAP-20】

剛烤好的五平餅的美味讓人感動！同時也販售伴手禮級當地的特產喔。

開車 90分鐘
9:00 10:30

豐橋站

手作美妝品 naori

【東樂町・MAP-02】

宛如化學實驗！？使用粗糙的礦物製作美妝品的體驗，無論男女都能玩得很開心。

開車 15分鐘
12:00 12:15

溫泉・午餐

湯谷溫泉

【新城市・MAP-06】

在山裡的寧靜溫泉。悠哉地泡溫泉暢快地出汗，說不定能讓肌膚更有光澤！

14:00

開車20分鐘

14:20



東三河 地區MAP

- 01 Forest Adventure・新城
愛知縣新城市大海谷下66-1 新城綜合公園內
- 02 naori(Noki山學校)
愛知縣北設樂郡東榮町大字下田字軒山13-7
- 02 志多良(Noki山學校)
愛知縣北設樂郡東榮町大字下田字軒山13-7
- 03 奥三河蒸餾所
愛知縣新城市能登瀬字北野23-4湯谷園地1
- 04 豐橋総合動植物公園
「Non Hoi Park」
愛知縣豐橋市大岩町字大穴1-238

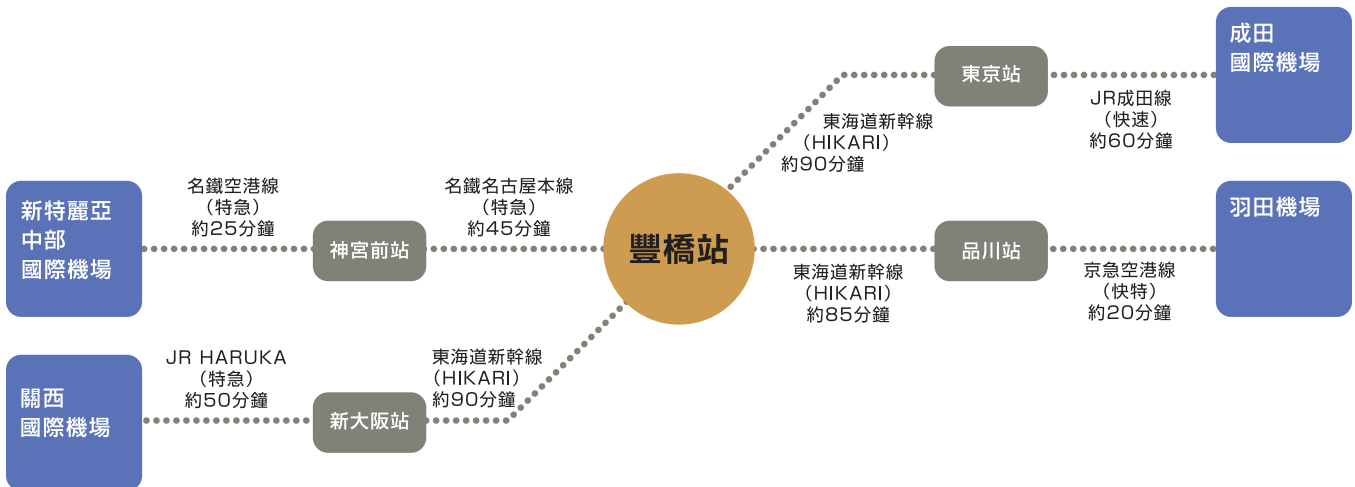


- 05 竹島水族館
愛知縣蒲郡市竹島町1-6
- 06 湯谷温泉
愛知縣新城市能登瀬字上谷平 4-1
(湯谷温泉發展會)
- 07 本宮之湯
愛知縣豐川市上長山町本宮下1番地1685
- 08 蒲郡温泉郷
愛知縣蒲郡市雲谷町鍋山下7番地
- 09 普門寺
愛知縣豐橋市雲谷町鍋山下7番地
- 10 豐川稻荷
愛知縣豐川市豐川町1番地
- 11 豐橋公園
愛知縣豐橋市今橋町

- 12 茶臼山高原
愛知縣北設樂郡豐根村坂字場字御所平70-185
- 13 段戸裡谷原生林Kirara之森
愛知縣北設樂郡設樂町山峯字段戸1番地1
- 14 道之驛 豐根Green Port宮嶋
愛知縣北設樂郡豐根村坂字場宮之嶋29-3
- 15 道之驛 Tsugu Kogen Green Park
愛知縣北設樂郡設樂町津貝字東山2-156
- 16 道之驛 Aguri Station Nagura
愛知縣北設樂郡設樂町西納庫森田32
- 17 道之驛 設樂
愛知縣北設樂郡設樂町清崎字中田17番地7
- 18 道之驛 Tsukude手作村
愛知縣新城市作手清岳字NAGARAMI10-2

- 19 道之驛 鳳來三河三石
愛知縣新城市下吉田字田中106-1
- 20 道之驛 Mokkulu新城
愛知縣新城市八束穗字五反田329-7
- 21 道之驛 豐橋
愛知縣豐橋市東七根町一之沢113-2
- 22 道之驛 田原Mekun House
愛知縣田原市東赤石5丁目74
- 23 道之驛 Akabane Loco Station
愛知縣田原市赤羽根町大西32-4
- 24 蒲郡橘子公園
愛知縣蒲郡市清田町小栗見1-93
- 25 竹島園地公園
愛知縣蒲郡市竹島町31
- 26 八雲苑
愛知縣北設樂郡設樂町清崎字中田16-1

AICHI HIGASHIMIKAWA ACCESS MAP



聯絡我們

豐橋市 一般社団法人豐橋觀光會展協會 〒440-0075 愛知縣豐橋市花田町字石塚42-1 (豐橋商工會議所內) TEL: 0532-54-1484 http://www.honokuni.or.jp/toyohashi/	設樂町 設樂町觀光協會 〒441-2302 愛知縣北設樂郡設樂町 清崎字中田17番地7 TEL: 0536-62-1000 https://www.kankoshitara.jp
豐川市 豐川市觀光協會 〒442-0068 愛知縣豐川市諏訪3丁目133 PURIO 5F TEL: 0533-89-2206 https://www.toyokawa-map.net	東榮町 東榮町觀光城市發展協會 〒449-0206 愛知縣北設樂郡東榮町 大字下田字軒山13-7 TEL: 0536-76-1780 https://www.toeinavi.jp
蒲郡市 蒲郡市觀光協會 〒443-0043 愛知縣蒲郡市元町1-3 TEL: 0533-68-2526 https://www.gamagori.jp	豐根村 豐根村觀光協會 〒449-0405 愛知縣北設樂郡豐根村 坂宇場字宮之嶋29-3 TEL: 0536-87-2525 http://www.toyonemura-kanko.jp
新城市 新城市觀光協會 〒441-1384 愛知縣新城市字西入船5-2 勤勞青少年HOME1樓 TEL: 0536-29-0829 https://shinshirokankou.com	東三河 愛知縣東三河廣域觀光協議會 〒440-0075 愛知縣豐橋市花田町字石塚42-1 (豐橋商工會議所內) TEL: 0532-54-1484 http://honokuni.or.jp/
田原市 渥美半島觀光事務所 〒441-3416 愛知縣田原市東赤石5丁目74 TEL: 0531-23-3516 https://www.taharakankou.gr.jp	奧三河 一般社団法人奧三河觀光協議會 〒441-1318 愛知縣新城市八束穂字五反田329-7 (道之驛 Mokkulu新城市內的觀光案内所) TEL: 0536-29-9393 https://www.okuminavi.jp